

A1 MAILA.

IDAZMENA LANTZEKOA.

EGITEKOA: Hona hemen www.ikasbil.net ataritik hartu ditugun errezeta bat:

OILASKO- IZTER ERREAK

Osagaiak:

- 4 oilasko- izter
- 2 kg patata
- 2 sagar
- Basokada bat olio
- Gatza

Nola egin:

Garbitu ondo oilaskoa eta ontzi batean jarri, gatz pixka bat botata.

Olio bota oilaskoaren gainean.

Zatitu sagarrak eta patatak, banatu oilaskoaren tarteetan.

Labea sutan jarri, hamar minutu. Oilaskoa sartu.

Berrogeita hamar minutu behar dugu egiteko, bitartean begiratu nola doan.

Orain zurea idatzi.